

## WETER - HEVOSHIERONTAKOULUTUS

Koulutus johtaa **eläinhierojan ammattiin, osaamisalueena hevoshieronta**. Koulutus on monimuoto-opiskelua (22 ov) ja kestää n. 12 kk. Lähiopetusjaksoja on kaikkiaan yhdeksän joiden välillä opiskelija tekee hierontaharjoitteluja ja muita etätehtäviä. Kymmenes jakso on loppukoe. Koulutus antaa valmiuksia toimia hevoshierontatyössä ja sopii täydennyskoulutuksena eläinten kanssa työskenteleville. Koulutus on hevoshieronnan osalta hevoshierojan ammattinäyttötutkintoon valmentavaa koulutusta. Koulutuksen hintaan ei sisälly hevoshierojan näyttökoe. Pääsyvaatimuksena Weterin hevoshierontakoulutukseen on kokemus hevosten hoidosta / pidosta.

Opiskelijat saavat monipuoliset tiedot hoitaa hevosta kokonaisvaltaisesti hieronnalla ja edesauttaa hevosen kaikinpuolista hyvinvointia ravinnon avulla ja myös kasvilääkinnän ja homeopatian menetelmillä. Ensimmäiset kaksi hierontajaksoa antavat jo hyvän pohjan hieroa omia hevosia. Kun opiskelija on suorittanut kaikki lähiopetusjaksot, etätehtävät ja läpäissyt loppukokeen, hän saa eläinhierojan todistuksen osaamisalueena hevoshieronta.

Opiskelijat saavat kirjan Hevosen ABC ja kurssikansion, joka sisältää paljon käytännönläheistä tietoa miten voi edistää hevosen hyvinvointia. Osa materiaalista on englanninkielistä ja latinankielisiä nimiä joutuu opiskelemaan. Tämä koulutus on myös osa Weterin eläinten luontaishoitajakoulutusta.

### **Koulutuksen sisältö:**

#### **I jakso 16ot**

Hevosen anatomia

- luusto ja pinnallinen lihaksisto
- verenkiertoelimistö

Hieronnan vaikutukset ja merkitys hevosen hoidossa

Hierontatekniikat ja otteet

Venytykset

Käytännön harjoittelua ohjaajan kanssa

#### **II jakso 16ot**

Käytännön anatomiaa Hierontaharjoituksia ohjaajan kanssa

#### **III jakso 16ot**

Hevosen anatomia 2 ja biomekaniikka

- syvät lihakset
- hermoston rakenne ja toiminta
- imunestekierto

Kranio-sakraalikäsitteily, selän sp – pisteet

Lymfanestekierron elvyttäminen hieronnan avulla

Käytännön harjoittelua ohjaajan kanssa

#### **IV jakso 16ot**

Hevosen anatomia 3

- nivelten rakenne ja toiminta
- biomekaniikka

Nivelten mobilisointi

Origo-insertio käsitteily

Triggerpisteet lihasjännitysten poistamisessa

Käytännön harjoittelua ohjaajan kanssa

#### **V jakso 16ot**

Homeopaattiset ensiapuaineet hieronnan apuna Kasvilääkintä, kasveista kotiapteekin tekeminen

#### **VI jakso 16ot**

Hevosen anatomia 4

- hermosto, aivohermot

- sisäelimistö ja hormonaalinen säätely Neurovaskulaaripisteet lihasjännitysten poistamisessa

Käytännön harjoituksia yhdistäen aikaisemmin opittujen menetelmien käyttöä ohjaajan kanssa

#### **VII jakso 16ot**

Hevosten yleisimmät sairaudet (ell luento)

Elimistön heijastepisteet kavion alueella, niiden merkitys ja käyttö

Käytännön harjoituksia ohjaajan kanssa

#### **VIII jakso 16ot**

Hevosen ruokinta ja ravitsemus

Eläinhierojayrittäjänä toimiminen

Käytännön harjoituksia ohjaajan kanssa

#### **IX jakso 8ot**

Valmistautuminen loppukokeeseen

Käytännön harjoituksia ohjaajan kanssa

#### **X jakso**

Etätehtävien palautus

Loppukoe

Koulutuksen hinta on 2385€ (sis.alv. 24%). Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan 300€, kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkamista 800€, ennen neljättä jaksoa 750€ ja ennen kuudetta jaksoa 535€. Mikäli opiskelija keskeyttää tai lopettaa opiskelun, maksettuja koulutusmaksuja ei palauteta.

### **Hakemukset**

Eläinten luontaislääkintäkoulu ELK Weter / Marjut Nieminen,

Hakemuksesta tulee käydä ilmi kokemus eläinten / hevosten hoidosta ja pidosta, aikaisempi koulutus, hakijan ikä ja lyhyt selostus miksi hakeutuu koulutukseen.