

Oman hevosen hierontakurssit



Kerää talliltasi 4-10 hevosen porukka omistajineen ja tilatkaa päivän mittainen hevoshieronnan tehokurssi. Kurssin tarkoituksena on antaa valmiudet oman hevosen turvalliseen hierontaan.

Hieronta vaikuttaa verenkiertoon ja vilkastuttaa aineenvaihduntaa. Hierontaa voidaan käyttää rentouttamaan lihaskudosta tai esimerkiksi palauttamaan ja nopeuttamaan lihaksiston toipumista rasituksen jälkeen. Hieronta laukaisee lihaskipuja ja parantaa suorituskykyä. Hieronnalla on yhteys mielihyvän tuottamiseen. Se rauhoittaa stressitilanteissa ja tasapainottaa mieltä. Hieronnasta hyötyvät kaikki hevoset.

Hieronnalla ei vaikuteta ainoastaan lihaksiin vaan kaikkiin elintoimintoihin. Parasta hoitoa onkin ennaltaehkäisevä hoito. Hieronta on hyvä tapa tutkia hevosta ja reagoida mahdollisiin muutoksiin nopeasti. Hieronta lähentää omistajan ja hevosen välistä suhdetta ja luottamusta. Jokaisen on hyvä opetella hieromaan hevostaan turvallisesti ja tehokkaasti.

Kurssin hintaan sisältyy kirjallinen materiaali.

Sisältö

Kurssin sisältö:

- Hierontaotteet
- Venytykset
- Anatomiaa
- Biomekaniikkaa
- Käytännön harjoitukset

Hinnat

- 4-5 hengen porukalle: 100 € / henkilö (sis. alv 24%)
- 6-10 hengen porukalle: 90 € / henkilö (sis. alv 24%)
- tallin sijainnin mukaan erikseen sovittavat matkakulut

Eläinten luontaislääkintäkoulu ELK Weter / Marjut Nieminen

p. 040 5064 101 tai marjut.nieminen@gmail.com